

# Fakta om coaching

Undersøgelser viser:

85% af coachede danske medarbejdere oplever en stigning i personlig effektivitet, langt over halvdelen oplever endda en STOR stigning i deres personlige effektivitet.

83% af de danske virksomheder, der har indført coaching kan dokumentere, at udbyttet har været større eller væsentligt større end investeringen.

78% af mellemstore og store danske virksomheder benytter coaching som ledelses- og medarbejderudviklingsværktøj. 45% af danske medarbejdere har været/er i et personligt coaching forløb.

## Coaching er effektivt...

Omfattende engelsk undersøgelse viser, at coaching har:

- Skabt mere effektiv ledelse
- Skabt større commitment
- Øget arbejdsfokus
- Mindsket de menneskelige fejl
- Øget medarbejdernes selvtillid
- Øget produktiviteten
- Øget og forbedret performance

Kilde: Coachinganalysen, CBS/DJØF  
Børsen

What Can Coaches Do for You?, Coutu, Diane & Kaufmann. Harvard Business Review